Tréninky od 4.9.2023

Velká hala		Malá hala		
čas	družstvo	čas	družstvo	Poznámka
Pondělí				
11.00 - 12.30	*SGLD*	11.00 - 12.00	*SGLD*	
		13.30 - 14.30	Přípravka Sirotkova	
14.30 - 15.30	SŠMH	14.30 - 16.00	SŠMH	
15.30 - 17.00	Žabiny A	16.00 - 17.00	Skokani U10+U11B	
17.00 - 18.30	Skokani U12A	17.00 - 18.30	SK OB	trénink oddílu OB žáci
18.30 – 20.00	SK U15A	18.30 – 20.00	SK U14A	dle hracího víkendu
20.00 – 21.45	SK Muži A+B	20.00 – 21.45	SK Muži S+V	
Úterý				
		9.00 - 10.40	*ZŠ*	
12.30 - 14.30	Žabiny A			
14.30 - 15.30	SŠMH	14.30 - 16.00	SŠMH	
15.30 - 17.00	SŠMH	16.00 - 17.00	Skokani U11A	
17.00 - 18.30	SK U15A	17.00 - 18.30	SK U14B+U15B	
18.30 – 20.00	SK U17A	18.30 – 20.00	SK U17B	
20.00 – 21.45	SK Muži A+B	20.00 – 21.45	SK Muži C	
Středa				
		9.00 - 9.45	*ZŠ*	
11.00 - 12.30	*SGLD*	11.00 - 12.00	*SGLD*	
		13.30 - 14.30	Přípravka Sirotkova	
14.30 - 15.30	SŠMH	14.30 - 15.30	SŠMH	
15.30 - 18.30	SŠMH	15.30 - 17.00	Skokani U12A	
		17.00 - 18.30	SK U14A	
18.30 - 20.00	Žabiny A	18.30 – 20.00	SK U17B	ZŠ Sirotkova - SK U17A
20.00 – 21.45	SK Muži A+B	20.00 – 21.45	SK Muži A+B	
Čtvrtek				
		9.00 - 10.40	*ZŠ*	
14.00 - 15.30	Žabiny A	14.30 - 16.00	SŠMH	
15.30 - 17.00	SŠMH	16.00 - 17.00	Skokani U10+U11B	
17.00 - 18.30	SK U14A	17.00 - 18.30	Skokani U11A	
18.30 – 20.00	SK U17A	18.30 – 20.00	SK U14B+U15B	
20.00 – 21.45	SK Muži C	20.00 – 21.45	SK Muži S+V	Hrací den *
Pátek				
11.00 - 12.30	*SGLD*	11.00 - 12.00	*SGLD*	
12.30 - 14.30	Žabiny A			
14.30 - 15.30	SŠMH	14.30 - 15.30	SŠMH	
15.30 - 17.00	SK U15A	15.30 - 17.00	Skokani U12A	
17.00 - 18.30	Skokani U11A	17.00 - 18.30	Skokani U10/U11B	
18.30 – 20.00	SK U17A/U19	18.30 – 20.00	SK U17B	dle hracího víkendu
20.00 – 21.45	SK Muži A+B	20.00 – 21.45	SK Muži A+B	Hrací den *

*Hrací den – v průběhu sezóny se městské soutěže hrají v úterý nebo čtvrtek,případně OP/II.liga předehrávky v pátek. Družstvo, které nehraje, trénuje v malé hale